

Szkoła Promująca Zdrowie

I Liceum Ogólnokształcące

im. Marii Skłodowskiej – Curie w Starogardzie Gdańskim
2012–2020

Nasza szkoła.....



Tradycyjna i nowoczesna – struktura i organizacja szkoły



- ▶ Taką właśnie szkołą jesteśmy od 140 lat,
- ▶ Dbamy o kultywowanie tradycji, nie zapominamy o naszej przeszłości i skutecznie wyposażamy młodych ludzi w wiedzę i umiejętności na całe życie (w tym również i tę dot. aspektów zdrowotnych),
- ▶ Społeczność szkolna to nie tylko nauczyciele (w szkole pracuje 42 nauczycieli (40 dyplomowanych ,
- ▶ 1 mianowany i 1 kontraktowy) , ale również pracownicy niepedagogiczni (13 osób), pracownicy medyczni (szkolna pielęgniarka). Szkoła to przede wszystkim uczniowie(529) , a także ich rodzice.
- ▶ Wszyscy wspólnie tworzymy klimat i atmosferę szkoły, dbamy o dobre samopoczucie i siebie nawzajem.



Działania w zakresie promocji zdrowia

- ▶ 01.09.2012r. – pisemna deklaracja szkoły o chęci przystąpienia do sieci SZPZ
- ▶ 27.11.2012r.– data podjęcia uchwały Rady Pedagogicznej o przystąpieniu do Programu, Powołanie przez dyrektora, na wniosek zespołu promocji zdrowia, szkolnego koordynatora ds. promocji zdrowia
- ▶ 24.10.2013r. – przyjęcie naszej szkoły do Pomorskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie



15.10.2015r. – Certyfikat Wojewódzkiej Szkoły Promującej Zdrowie dla ILO w Starogardzie Gd.



Szkoła Promująca Zdrowie



- ▶ W naszej pracy dydaktyczno-wychowawczej realizujemy 4 standardy SzPZ :
- ▶ 1. Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań.
- ▶ 2. Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.
- ▶ 3. Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.
- ▶ 4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami



Standard I



Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości.

- ▶ W podstawowych dokumentach szkolnych określających koncepcję pracy i rozwoju szkoły (Statut Szkoły , Program wychowawczo-profilaktyczny) zapisano, że w szkole podejmowane są działania dla umocnienia zdrowia i dobrego samopoczucia uczniów i pracowników.



Standard I

Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości.

- ▶ Zespół ds. promocji zdrowia tworzą przedstawiciele dyrekcji, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie i rodzice
- ▶ Wszystkie działania na rzecz promocji zdrowia są na bieżąco aktualizowane i upubliczniane na stronie internetowej szkoły (www.lo.internetdsl.pl)
- ▶ Na każdy nowy rok szkolny zespół ds. promocji zdrowia opracowuje plan pracy (po uwzględnieniu wyników diagnozy środowiska szkolnego na podstawie ankiet, wywiadów, obserwacji).
- ▶ W czasie spotkań z rodzicami (wywiadówki, konsultacje) koordynator ds. promocji zdrowia przedstawia koncepcje programu szkoły promującej zdrowie.



Standard I

Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej .. realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości.



- ▶ Co roku, w trakcie spotkania Zespołu ds. promocji zdrowia, pracownicy niepedagogiczni, zapoznają się z planem pracy na bieżący rok szkolny. Nauczyciele informowani są o działaniach SZPZ w trakcie Rady Pedagogicznej.
- ▶ Wszyscy pracownicy szkoły(nauczyciele oraz pracownicy niepedagogiczni) zostali przeszkoleni w zakresie udzielania pierwszej pomocy.
- ▶ Na stronie internetowej szkoły w zakładce SZPZ znajdują się: logo oraz nasze działania w zakresie szkoły promującej zdrowie(strona internetowa: www.lo.internetdsl.pl)
- ▶ Na szkolnych korytarzach umieszczone są gabloty o tematyce zdrowotnej oraz informacje o programie SZPZ
- ▶ Pod koniec każdego roku szkolnego zespół ds. promocji zdrowia dokonuje ewaluacji działań podejmowanych w danym roku szkolnym.



Standard I

Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości.



Standard I

Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz ich skuteczności i długofalowości.

- ▶ Na bieżąco organizuje się pomoc psychologiczno-pedagogiczną dla uczniów z problemami zdrowotnymi, dla uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych.
- ▶ Każdy nauczyciel, pod koniec roku szkolnego, dokonuje autoewaluacji swojej pracy, w tym także działań z zakresu promocji zdrowia.
- ▶ Nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, uczniowie oraz rodzice mają wpływ na wybór i realizację szkoleń, warsztatów oraz spotkań ze specjalistami.



Standard II



Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

- ▶ Dobre relacje i współpraca pomiędzy różnymi grupami społeczności szkolnej, szkołą i rodzicami, zarządzanie szkołą tworzą pozytywny jej klimat.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

- ▶ Cała społeczność szkolna tworzy przyjazny klimat i atmosferę.
- ▶ Bardzo ważne jest dla nas budowanie dobrych relacji interpersonalnych wśród całej społeczności szkolnej.
- ▶ Uczniowie, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni oraz rodzice mają możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu szkoły.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

UCZNIOWIE

- ▶ Otrzęsiny uczniów klas I.
- ▶ Warsztaty integracyjne – spotkanie z psychologiem.
- ▶ Dzień Cieślaka – twórczość artystyczna młodzieży naszej szkoły.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Maria Skłodowska – Curie patronka naszej szkoły



- ▶ Młodzież naszej szkoły samodzielnie przygotowała przepiękne widowisko dla całej społeczności szkolnej oraz rodziców.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Przeegląd talentów



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



1. Pomoc dla schroniska dla bezdomnych zwierząt.
2. Marta Kortas – Wolontariusz Roku.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

Nasi uczniowie chętnie działają na rzecz drugiego człowieka – Akcje charytatywne.

1. SOSW – Mikołajki.
2. Szlachetna Paczka.
3. WOŚP.
4. DKMS.
5. Honorowy Dawca Krwi.
6. Serce dla serca.
7. Pomoc potrzebującym.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



DKMS
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

KO Gdansk

CERTYFIKAT

POMORSKIEJ SZKOŁY Z ŻYCIEM

DLA

I Liceum Ogólnokształcące
im. Marii Skłodowskiej- Curie
w Starogardzie Gdańskim

za organizację na rzecz Fundacji DKMS akcji

#KOMORKOMANIA,

mającej na celu aktywne budowanie świadomości młodzieży
w zakresie walki z nowotworami krwi oraz powiększenie bazy
potencjalnych dawców krwiotwórczych komórek macierzystych.

Ewa Młynowska
Ewa Młynowska-Bowkiewicz
Prezes Fundacji DKMS

Monika Koczyńska
Monika Koczyńska
Pomorski kurator oświaty

DZIĘKUJEMY



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

Chętnie przyjęliśmy zaproszenie do udział w projekcie Serce od Serca

Projekt „Serce od serca” – szycie poduszek w kształcie serca dla pacjentek po mastektomii



Spółka COPERNICUS Podmiot Leczniczy w Gdańsku i Pomorski Kurator Oświaty zapraszają środowisko oświatowe województwa pomorskiego (szkoły i placówki oświatowe) do włączenia się w Projekt „Serce od serca”, który ma na celu zapewnienie komfortu pacjentkom z rakiem piersi. Akcja szycia serc ma charakter charytatywny. Wszystkie „serca” trafią do pacjentek, które są odwiedzane przez wolontariuszki Stowarzyszenia Gdańskich Amazonek przed zabiegiem mastektomii.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

Pomoc poszkodowanym



Koncert charytatywny



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

- ▶ Lubimy wspólnie spędzać czas
- ▶ Integracja całej społeczności szkolnej – Tydzień Wycieczkowy,
- ▶ Wycieczki zagraniczne
- ▶ Wspólny taniec – pożegnanie klas III – Belgijka – nauczyciele – uczniowie,
- ▶ Projekty Unijne – Erasmus +,
- ▶ Maraton filmowy,
- ▶ Rajdy piesze i rowerowe,



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Maraton filmowy



Mistrzostwa Szkoły w Szachach



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Wspólna belgijka



Wycieczki klasowe



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Erasmus + Sport is not only football – nasza młodzież na projekcje unijnym w Turcji

Wymiana międzynarodowa z Diepholz



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.

Nauczyciele :

1. Wycieczki dla nauczycieli pracowników niepedagogicznych, krajowe i zagraniczne (Węgry, Wiedeń, Litwa, Warszawa, Praga, Dolina Charlotty);
2. Dzięki wyjazdom unijnym Erasmus + (Finlandia, Hiszpania, Bułgaria, Łotwa, Rumunia, Turcja, Włochy) nauczyciele mają możliwości porównania innych systemów edukacyjnych, modyfikowania metod nauczania, poszerzania własnych horyzontów, tolerancji oraz otwartości do świata i innych kultur. Jest to także doskonała okazja do integracji i budowania dobrych relacji w zespole.
3. Projekty Erasmus + i POWER
„Sport is Not Only Football”
„Local Treasures in European Context”
„Media społecznościowe i dobre praktyki w nauczaniu”
„Kompetencje miękkie i języki obce”
4. Nauczyciele mają możliwość korzystania z dofinansowania do kart Multisport.
5. Wyjazdy integracyjne w czasie wolnym od pracy: spływy kajakowe, wspólne wyjazdy do kina i teatru.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów.



Nasi nauczyciele w Finlandii...

Hiszpania – wymiana doświadczeń – rozwijanie kompetencji miękkich...



Wspólna wycieczka wszystkich pracowników szkoły



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów

Pracownicy niepedagogiczni

1. Wspólne wyjazdy, wycieczki, spotkania integracyjne (Dzień Edukacji Narodowej, zakończenia roku szkolnego, wigilie...).
2. Pomoc w organizacji imprez szkolnych.
3. Udział w szkoleniach np. z zakresu I pomocy przedmedycznej.



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów



Rodzice

1. Rodzice biorą udział w uroczystościach i wydarzeniach szkolnych (rozpoczęcie i zakończenie roku szkolnego, zakończenie roku szkolnego III-cioklasistów, programach artystycznych przygotowywanych przez młodzież, akcjach charytatywnych).
2. Co roku rodzice angażują się w pomoc i organizację Szkolnego Dnia Zdrowia.
3. Organizacja studniówek.
4. Rodzice aktywnie wspomagają szkołę w trakcie wymian międzynarodowych młodzieży z różnych krajów (np. Diepholz, Turcja, Rumunia, Bułgaria, Łotwa).



Standard II

Klimat społeczny szkoły sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów



Standard III



Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

- ▶ Dzięki długofalowym działaniom oraz programom wychowawczo–profilaktycznym w zakresie edukacji zdrowotnej wśród uczniów, ale także innych pracowników szkoły stale rozwijamy umiejętności dbałości o nasze zdrowie i zdrowie naszych najbliższych.



Standard III



Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

- ▶ W szkole realizuje się edukację zdrowotną zgodną z podstawą programową kształcenia ogólnego.
- ▶ Tematy dot. edukacji zdrowotnej uwzględniane są w WDN (np. I pomoc przedmedyczna).
- ▶ Na godzinach wychowawczych omawiane są tematy dot. zdrowia (w tym zdrowia psychicznego i umiejętności życiowych oraz zdrowego stylu życia)
- ▶ Nauczyciele wychowania fizycznego pełnią wiodącą rolę w edukacji zdrowotnej w szkole.
- ▶ Promujemy zdrowy styl życia w oparciu o różne formy aktywności ruchowej i zdrowe odżywianie wśród całej społeczności szkolnej (zajęcia pozalekcyjne dla uczniów, nauczycieli i pracowników – np. wspólne rajdy rowerowe).



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Spotkanie z pływakiem ekstremalnym

Warsztaty dotyczące zdrowia psychicznego



V m. w Polsce w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy – nasza szkolna drużyna medyczna

Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



- ▶ Szkoła posiada doskonale zaopatrzone sklepy ze zdrową żywnością (owoce, jogurty naturalne, soki naturalne, kanapki, surówki, sałatki).
- ▶ Dzięki doskonałej organizacji pracy, mamy możliwość korzystania z dwóch dużych 15-minutowych przerw na świeżym powietrzu (w okresie wiosenno-letnim i jesiennym).
- ▶ Uczniowie i nauczyciele korzystają ze stojaków na rowery.
- ▶ Dzięki lokalnej firmie Star-Wik udało się na terenie szkoły zamontować źródła czystej wody pitnej.
- ▶ Segregujemy odpady.



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Zdrowa żywność w naszej szkole



Sklepik szkolny ze zdrową żywnością



Źródło wody pitnej



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Aktywność fizyczna na świeżym powietrzu...



na sali gimnastycznej...



i na boisku szkolnym



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



1. Nauczyciele na zajęciach dot. edukacji zdrowotnej wykorzystują metody aktywizujące.

2. Edukacja zdrowotna na stałe weszła już do szkolnego programu wychowawczo-profilaktycznego.

3. Pielęgniarka szkolna, ale także inni specjaliści współpracują z nauczycielami w realizacji edukacji zdrowotnej.

4. W szkole realizowane są programy dot. zdrowia oferowane przez instytucje zewnętrzne np. „Rzuć palenie razem z nami”, „Znamię – znam je?”, „Podstępne WZW”, „Światowy Dzień walki z cukrzycą”, „HPV – wirus brodawczaka ludzkiego”.



Standard III

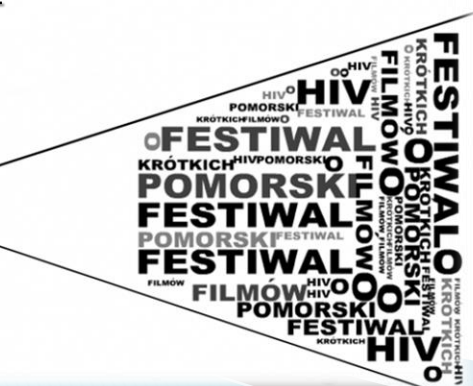
Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Światowy dzień walki z cukrzycą



Pomorski Festiwal krótkich filmów o HIV/AIDS



Laureatki
Powiatowego Konkursu pn.
„Chrońmy się przed
zakażeniem wirusem
brodawczaka ludzkiego”

Standard III



Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

- ▶ Szkoła podejmuje działania w zakresie edukacji zdrowotnej w środowisku lokalnym :
 - współpraca z Fundacją DKMS,
 - PSSE w Starogardzie Gdańskim,
 - Kociewskim Centrum Zdrowia
 - aktywnie działamy na rzecz środowiska lokalnego (promujemy zdrowy styl życia) biorąc udział w projekcie społecznym:
 - **” Zwolnieni z Teorii”**.



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



- ▶ Dzięki sprzyjającemu klimatowi szkoły, wsparciu dyrekcji oraz nauczycieli, nasza młodzież ma możliwość aktywnego działania w środowisku lokalnym dla siebie nawzajem i dla innych.
- ▶ W ramach projektu Zwolnieni z Teorii nasi uczniowie brali wielokrotnie udział w projektach społecznych m.in:
 - „**Uwaga wzrok**” – wykład dla uczniów dot. prawidłowego dbania o wzrok.
 - „**Jesteśmy zależni od siebie**” – projekt dotyczący pierwszej pomocy, współpracujemy z KCZ i RCKiK Gdańsk. Organizujemy turnieje pierwszej pomocy, spontaniczne scenki oraz pobór krwi.



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Projekt Zwolnieni z teorii



Projekt „Uwaga wzrok”



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

- ▶ Dbamy o bezpieczeństwo naszych uczniów, stale poprawiamy warunki nauki i pracy (monitoring obiektu, boiska szkolnego).
- ▶ Pedagog, psycholog prowadzą zajęcia z młodzieżą nt. radzenia sobie ze stresem, sposobów uczenia się i zapamiętywania, samodyscypliny, uzależnienia od gier komputerowych
- ▶ Uczniowie także prowadzi zajęcia dla swoich kolegów np. apel dot. Cyberprzemocy, Smog Stop.
- ▶ Oferujemy uczniom sportowe zajęcia pozalekcyjne.
- ▶ Dzień Sportu
- ▶ Dbamy o kondycję i sprawność fizyczną naszych uczniów i ich sukcesy sportowe(dzięki uatrakcyjnieniu zajęć sportowych z roku na rok spada liczba uczniów zwolnionych z zajęć wychowania fizycznego)





Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

Prezentacja ILO w Starogardzie Gdanskim



STOP Smog

Apel dot. cyberprzemocy



Standard III



Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.

▶ Szkolny Dzień Zdrowia to :

1. możliwość wykonania bezpłatnych badań medycznych: pomiaru RR, BMI, poziomu cukru we krwi, słuchu, spirometrii.
2. możliwość porozmawiania i skorzystania z porad różnych specjalistów (dietetyka, pań z klubu Amazonki, GEERS, specjalistami ds. uzależnień)
3. możliwość skosztowania zdrowych lokalnych produktów (mleczarskich i spożywczych).

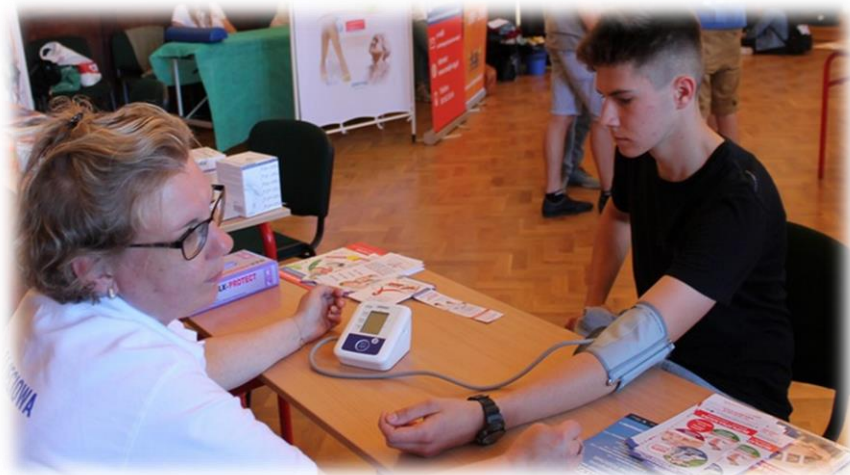


Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Dzień zdrowia I LO „Szkoła promująca zdrowie”



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie

- ▶ Edukacja zdrowotna jest ściśle powiązana ze szkolnym programem wychowawczo-profilaktycznym, nauczyciele uczestniczą w realizacji tego programu, ale także korzystamy z pomocy specjalistów w dziedzinie problematyki uzależnień (warsztaty dla młodzieży dot. uzależnień oraz zachowań ryzykownych)
- ▶ Również dla rodziców organizowane są spotkania ze specjalistami.



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Profilaktyka uzależnień



Standard III

Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy skuteczności działań w tym zakresie.



Profilaktyka uzależnień – zachowania ryzykowne



Profilaktyka uzależnień – zachowania ryzykowne – programy profilaktyczno- edukacyjne w naszej szkole.



Warsztaty dotyczące uzależnień



Standard IV



Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

- ▶ Środowisko fizyczne szkoły, piękny i zadbane teren wokół szkoły, dobrze wyposażone i atrakcyjne gabinety lekcyjne, miejsca na odpoczynek, sprzęty do rekreacji i aktywności fizycznej sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów i innych pracowników szkoły.



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



- ▶ Aula szkolna jest miejscem spotkań całej społeczności szkolnej oraz świadkiem wspaniałych wydarzeń i uroczystości szkolnych.
- ▶ Posiadamy piękne i nowocześnie wyposażone gabinety
- ▶ (biologiczny, fizyczny, chemiczny, sale językowe),
- ▶ Dbamy o nasze zdrowie fizyczne (sala gimnastyczna, nowoczesne boisko, boisko do piłki plażowej, siłownia, szachy),
- ▶ Strefa relaksu (istnieje możliwość wymiany książek),
- ▶ Bardzo dobrze wyposażony szkolny sklepik ze zdrową żywnością,
- ▶ Pijemy wodę (źródło wody pitnej),
- ▶ Radiowęzeł prowadzony przez uczniów,



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



Aula – miejsce spotkań uczniów, nauczycieli, rodziców i wszystkich pracowników szkoły



Strefa relaksu – kącik
czytelniczy



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



Posiadamy doskonale wyposażone gabinety i laboratoria



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



Sale językowe



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Dbamy o kondycję fizyczną naszych uczniów – szkoła posiada nowoczesne obiekty sportowe



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



- ▶ Wychowanie fizyczne oraz aktywność fizyczna członków społeczności szkolnej.
- ▶ Rodzice potwierdzają, że na zebraniach omawiane są sprawy związane z aktywnością fizyczną uczniów i ich uczestnictwem w zajęciach wychowania fizycznego.
- ▶ Uczniowie chętnie uczestniczą w sportowych zajęciach pozalekcyjnych.
- ▶ Nauczyciele w-f systematycznie oceniają postępy swoich uczniów, jednak najważniejszym kryterium oceny nie są najwyższe osiągnięcia przez uczniów wyniki, a raczej zaangażowanie oraz ich wysiłek w osiąganiu jak najlepszych wyników.



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.



Dbamy o kondycję fizyczną naszych uczniów i ich sukcesy sportowe



Standard IV

Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami.

Wszyscy lubimy, gdy w klasach i na korytarzach jest porządek.....



Czym różni się nasza szkoła od innych ?

- ▶ Szkoła daje dużą swobodę uczniom, dzięki temu uczniowie są samodzielni, często wychodzą z inicjatywą realizują własne pomysły i projekty.
- ▶ Uczniowie, w ten sposób uczą się umiejętności pracy w zespole, odpowiedzialności za powierzone zadania.
- ▶ Mają możliwość rozwoju własnych talentów, zyskują większe poczucie pewności siebie.
- ▶ Są to niezbędne cechy w obecnej rzeczywistości, do utrzymania właściwych relacji z ludźmi i osiągnięcia samozadowolenia w życiu.



Czym różni się nasza szkoła od innych ?

- ▶ W tym roku, już po raz 10, będziemy organizować Szkolny Dzień Zdrowia, który na stałe wpisał się w klimat naszej szkoły.
- ▶ Dzięki uczestnictwu szkoły w programie SzPZ oraz urozmaiceniu zajęć wychowania fizycznego, a także większej świadomości w zakresie edukacji zdrowotnej, z roku na rok spada liczba uczniów zwolnionych z zajęć wychowania fizycznego.
- ▶ Oferujemy uczniom różnorodne zajęcia pozalekcyjne, sportowe.
- ▶ Zdrowo się odżywiamy, jesteśmy aktywni fizycznie, pijemy więcej wody. Dbamy o siebie i najbliższych.
- ▶ Podejmowane przez nas działania mają charakter systemowy.
- ▶ Cała społeczność szkolna tworzy przyjazny klimat i atmosferę w szkole, budujemy dobre relacje między sobą.



Dbamy o wysokie wyniki nauczania



Dziękuję za uwagę

Koordynator projektu Szkoły Promującej Zdrowie w I LO w Starogardzie Gdańskim – Izabela Dmuchowska

